

Avis Tortolì: s'11 de martzu si podit donai su sàmbini



The poster features the Avis logo with a red blood drop and the text 'O.D.V. Sede Comunale Tortolì - Arbatax'. Below this, it says 'INVITO ALLA DONAZIONE DEL SANGUE' and 'Dona il sangue e aiuta chi ha bisogno'. A photograph shows a person's arm with a bandage. Text on the poster includes: 'Basta essere in buona salute, avere un'età compresa tra i 18 e i 65 anni ed un peso corporeo non inferiore a 55 kg', 'La mattina della donazione si consiglia una leggera colazione a base di tè, caffè, succo di frutta o spremuta; pane o fette biscottate. Non è possibile consumare latte, creme derivati.', 'Un gesto semplice che può salvare la vita di tante persone', and 'DOVE DONARE Presso Sede AVIS di Tortolì in via Temo Martedì 11 Marzo 2025'.

S'Associatzioni Avis Tortolì invitat a partetzipai sa regorta de sàmbini in programa po martis s'11 de martzu, de is 8:00 a is 11:30, in sa sedi de bia Temo

Po gestiri mellus sa regorta si invitant is chi bolint donai su sàmbini a prenotai tzerriendu a su nùmeru 3701281311.

A donai su sàmbini est unu gestu de solidariedadi chi podit fai sa diferèntzia.

Podint donai totus is personis chi funt in saludi bona, tra 18 e 65 annus, cun unu pesu de a su mancu 50 kg. Primu de donai su sàmbini est mellus a fai una collatzioni ligera chentza lati, cremas o derivaus de su lati.

Cun unu gestu piticu podis contribui a sarbai vidas. Dona su sàmbini, dona speràntzia!